



Workshop Progetta la tua Vita

Mentors4u Scuole Superiori

Workshop di orientamento trasversale per studenti/esse di 4° e 5° superiore nell'ambito dell'orientamento in uscita. Organizzato in 3 sessioni di 2 ore circa e tenuto dai volontari di Mentors4U Scuole Superiori.



CONTENUTI E CONCETTI CHIAVE

Prima Sessione: Parti da dove sei, usa la tua curiosità

Seconda sessione: Provacì!

Terza sessione: la vita è un processo

Saranno spiegati i concetti di Convinzione Limitante, Energia, Flow, Prototipo, Fallimento e Mentore.

FONTI E METODOLOGIA

Ispirato a uno dei più autorevoli e famosi libri di Mentorship, "Designing your Life" dei Professori di Stanford B. Burnett e D. Evans (2016, Knopf).

Focalizzato su esercizi individuali e collettivi in ogni sessione, che stimolino le discussioni di gruppo e un confronto alla pari.



REFERENTE: Margherita Azzoni
margherita.azzoni1@gmail.com / 3407974576